

# 4<sup>E</sup> C : LA COMBUSTION

Le 4<sup>e</sup> C pour **COMBUSTION** regroupe le matériel qui va vous permettre d'allumer un feu.

Le feu va vous servir à cuisiner, à faire bouillir de l'eau et à vous réchauffer.

Dans cette famille, on retrouve les réchauds, briquets, firesteel et allume-feu naturels que vous pouvez récolter et stocker.

## CUISINER

Emportez toujours un **réchaud à gaz** avec une petite cartouche de gaz, par sécurité, si vous n'arrivez pas à démarrer un feu. Ce sont les réchauds les plus fiables.

Il me sert surtout à faire bouillir de l'eau que je verse dans mes plats lyophilisés. Ce n'est pas sur mon réchaud à gaz que je fais mijoter un plat.

Le **cosy** est un manchon avec une couche réfléchissante et isolante à l'intérieur. Il n'est pas indispensable, mais il permet de garder vos plats chauds.

Le **réchaud à bois** s'alimente avec du bois que vous trouverez sur place et permet de concentrer la chaleur par rapport à un foyer ouvert.



Il est très léger et compact. Le seul inconvénient est qu'il a une inertie très faible et nécessite donc de l'alimenter presque en continu. Mais il permet de mieux cuisiner que sur un réchaud à gaz grâce à sa chaleur mieux répartie.



# ALLUMER UN FEU

## LES DÉCLENCHEURS

J'ai toujours un briquet sur moi, mais sachez qu'un briquet est fragile, il peut se gripper, se vider dans votre poche, alors qu'un **firesteel** ne vous laissera jamais tomber, même par temps humide.

Le firesteel est un alliage de métal qui produit des étincelles lorsqu'on le gratte, même mouillé.



J'accroche un grattoir de secours à mon firesteel quand je ne peux pas utiliser un couteau.

## LES ALLUME-FEU NATURELS

Des **boules de résine**, de **l'écorce de bouleau** et un morceau de **fatwood** sont des allume-feux naturels que vous pouvez trouver en forêt.



Faites des réserves de ces allume-feu quand vous en trouvez en quantité en les stockant dans des sachets de type zip-lock. La résine et le fatwood se trouvent exclusivement sur des résineux, avec un petit stock vous n'en manquerez pas le moment voulu.

Des **tampons hygiéniques** en ouate peuvent se révéler très efficaces si vous n'avez rien de naturel à votre portée.



Vous trouverez du fatwood sur des résineux morts. La résine se concentre dans le bois au niveau de la racine des branches dans le tronc.



Maîtriser la combustion est vraiment primordiale en Bushcraft. Manger et boire chaud, réhydrater un plat, tout cela rend l'expérience plus confortable mais le feu peut aussi vous sauver de l'hypothermie !

