

1^{ER} C : LE CONTENANT

La première famille de matériel est le **CONTENANT** : ça paraît bête à dire mais votre matériel ne va pas se porter tout seul, il vous faut un sac à dos adapté à la sortie et votre morphologie, des sacs de compression étanches pour organiser et protéger l'intérieur de votre sac, de quoi contenir de l'eau (gourdes, poches à eau), et de quoi cuisiner (popotes, tasse...)

LE SAC À DOS :

Le sac à dos contient la quasi-totalité de vos affaires, choisissez-le à la bonne contenance, confortable et adapté à votre morphologie.

Le sac à dos que j'utilise est un *Tasmanian Tiger* d'un volume de 45 L. **C'est parfait pour le bushcraft sur une ou deux nuits.**

Il présente des panneaux en sangles MOLLE tout autour du sac pour moduler des contenants périphériques. Ce sac à dos s'ouvre à plat pour accéder au contenu facilement.



Pour des longs treks, j'ai un sac étanche de 60 litres, que je porte dans un sac à dos «harnais». C'est cet équipement que j'utilise pour mes sorties en packraft. J'ai aussi un sac à dos ultra-léger de 30L pour les petites sorties. Avec ces types de sacs à dos, vous devrez retirer toutes vos affaires pour accéder au fond.

J'emporte en appoint, une sacoche de poitrine indépendante du sac à dos pour avoir accès rapidement à du matériel de première nécessité comme un couteau, des cordelettes, mon kit feu...



LES SACS DE RANGEMENT ET DE COMPRESSION

Vos affaires doivent impérativement rester sèches. Que ce soit vos vêtements de rechange, votre sac de couchage, kit de secours ou kit feu. Les sacs de rangement et de compression étanches



protègent vos affaires de l'humidité et offrent un gain de place pour organiser votre sac à dos.

Le sac de compression est idéal pour ranger son sac de couchage et ses vêtements de rechange. J'utilise des sacs de compression *Exped*.



LES GOURDES ET POPOTES

Avec une gourde classique en aluminium, vous pouvez faire chauffer de l'eau sur le feu.

Une gourde souple de type poche d'eau *hydrapak* de 2 L ne prend aucune place quand elle est vide et peut s'avérer très utile pour la vie d'un groupe sur le camp: une fois accrochée à une branche avec un filtre au bout du tuyau, vous avez une fontaine à disposition pour tout le monde.



Les filtres *LifeStraw Flex* ou *Sawyer Mini* s'utilisent comme une paille, ils peuvent être branchés à un tuyau de poche à eau ou vissés au goulot d'une gourde. J'en ai toujours un avec moi, ils sont super versatiles! Les deux filtres utilisent la technologie de l'ultrafiltration membranaire pour éliminer les micro-organismes et les virus. Le *LifeStraw Flex* rajoute en plus un filtre à charbon actif pour retenir les polluants. Ce sont les systèmes les plus pratiques, sûrs et légers, je vous les recommande vivement, en tout cas au début si vous voulez vous éviter le temps passé à faire bouillir votre eau.



Enfin, concernant la popote, pour une à deux personnes, 70 cL à 1 L est une contenance suffisante selon moi. En acier inoxydable, duralumin ou titane, graduée pour mesurer les quantités et ne pas gaspiller l'eau de cuisson!

Pour conclure, prenez bien le temps de choisir votre sac à dos, ni trop gros ni trop petit pour votre utilisation, et confortable. Un sac trop lourd et mal adapté peut vite vous faire passer un mauvais moment. Aussi, ne négligez pas la protection contre l'humidité!

