

LA RÈGLE DES 5 C: VOTRE MATÉRIEL INDISPENSABLE

La règle des 5 C permet de répartir votre matériel en 5 grandes familles pour vous en rappeler plus facilement, chacune des familles étant abrégée par un mot débutant par C.

1 – LE CONTENANT



La première famille de matériel est le **CONTENANT**: ça paraît bête à dire mais votre matériel ne va pas se porter tout seul, il vous faut un **sac à dos** adapté à la sortie et votre morphologie, des **sacs de compression étanches** pour organiser et protéger l'intérieur de votre sac, de quoi contenir de l'eau (**gourdes, poches à eau**), et de quoi cuisiner (**popotes, tasse...**)

2 – LE COUPANT



Le 2^e C concerne tout ce qui est **COUPANT**. Du couteau suisse à la hachette, il y a toute une série de lames qui vous permettront de préparer un feu et de monter des abris.

Le minimum à avoir toujours sur vous est un **couteau de poche** et votre couteau de bushcraft **Mora** (ou celui de votre choix, tant qu'il est à lame fixe et de plus de 2,5 mm d'épaisseur)!



3 – LE COUVRANT



Le **COUVRANT** regroupe tout le matériel pour s'abriter des intempéries et se protéger du froid.

Une **tarp** et une **veste imperméable**, un **sur-sac** pour protéger votre sac à dos, des **vêtements adaptés** et un **sac de couchage** si vous comptez passer la nuit dehors.

4 – LA COMBUSTION



Le 4e C pour **COMBUSTION** regroupe le matériel qui va vous permettre d'allumer un feu.

Vous devez être capable d'allumer un feu à tout moment, dans n'importe quelles conditions. Gardez toujours dans votre sac à dos un simple sac en plastique hermétique type Ziplock avec **un morceau de fatwood, de l'écorce de bouleau et un peu de résine** que vous aurez récoltés lors d'une de vos sorties, **votre firesteel**, et vous êtes tranquille !

5 – LE CORDAGE



Enfin, le **CORDAGE** a de nombreuses applications comme le montage du camp, la fabrication d'objets, la sécurisation de votre matériel... Pensez à toujours avoir quelques mètres de cordelette en polypropylène ou de la paracorde sur vous.

